



## PROJETO PES

### 20 de março



## Prevenção de consumos e comportamentos aditivos (álcool, droga e tabaco)



A Escola Básica e Secundária Dr. Jaime Magalhães Lima viu aprovada a sua candidatura ao Programa “Cuida-te” do Instituto Português do Desporto e da Juventude.

Este programa tem por objetivo trabalhar na área da saúde juvenil e na promoção de estilos de vida saudáveis, estimulando a reflexão e o debate.

Assim, iremos ter na escola, no dia 20 de março, a UNIDADE MÓVEL, aberta a todos os alunos que quiserem aconselhamento, esclarecer dúvidas ou colher informação útil, sobre a temática **“Prevenção de Consumos e Comportamentos Aditivos”**.

Nesse dia várias turmas do secundário participarão numa atividade dinamizada pela psicóloga Adelaide Costa, do Projeto Alternativas.

A Coordenadora do PES

